

PROGRAMMES A FINALITE DE ZONE GR

SAISON 2010-2011

1. Programme interrégional individuel :

Pré-fédérales

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme (notation code FIG DEC 2009, idem fédérales : difficultés autorisées A B C D)	D1 Note Max	D2 Max (+ 0,50 de tolérance)	A 5/7
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
						Juniors- Seniors			Ballon + 1 engin au choix 9 diff max présentées dont <input type="checkbox"/> 2 ⊥ 2 ^, +au choix 1 ⊥ ou 1 ^ Engin au choix : 2 - 2 + 1 au choix dans les 2 GCO	3,50	4,5	2 pts : musique 2pts : compo de base 1,5pt s: corps 1,5pt : engin
				Cadettes		T o ⊥			Cerceau - Ballon 8 diff max présentées dont <input type="checkbox"/> Equilibre des GCO (code fig) <input type="checkbox"/> 2 ⊥ 2 ^	2,5	3,5	1,5pts : musique 1,5pts : compo de base 1pt: corps 1pt : engin
Minimes									Mains libres - Massues 7 diff max présentées dont ML Equilibre des GCO (Cerc) <input type="checkbox"/> 1 T 1 o + au choix 1 T ou 1 o	2	3	

La compétition se déroule en même temps que les fédérales à finalité nationale.

Les gymnastes pré-fédérales sont assimilées à des individuelles fédérales. Il leur est donc interdit de se présenter en DC1.

Ces gymnastes peuvent intégrer des ensembles DF1 et DF2 ou DN.

Les trois premières gymnastes de la catégorie Pré-fédérale de la saison 2009/2010 doivent passer automatiquement en catégorie Fédérale pour la saison 2010/2011.

2. Programme interrégional ensembles :

FESTIGYM ?

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme à définir	D1	D2 (0,50 de tolérance)	A
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
Toutes Catégories (M à S)										4	4,5	6 Idem DF1

Cette catégorie, se déroulera en même temps que la compétition DF1, 2 et DN
C'est un programme d'ensemble de 6 à 10 gymnastes ouvert aux gymnastes

Durée de l'enchaînement :

DIR DC

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme DIR C1 (notation code FIG Déc 2009, : diff autorisées A B C)	D1 Max	D2	A
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
DIR C 1 B/M									2 Ballons 1 échange minimum 7 difficultés max présentées	1.5	2,5	5
				DIR C1 C/J/S					1 Ballon et 1 libre 2 échanges minimum 9 difficultés max présentées	2,5	3	5
				DIR C 2 Toutes catégories					Imposé DC4 CJS Cerceau (imposés 2009) 1 échange : - 0,30 pt	Exactitude : 2 pts		3 Idem DC4

Ces catégories DIR DC se dérouleront lors de la finale de zone DC.

La catégorie DIR C2 est un programme réservé à des débutantes ; une seule équipe par club est autorisée.

La catégorie DIR C1 (DUO de niveau critérium) est réservée aux individuelles critérium (interdit aux fédérales et pré fédérales), une gymnaste non engagées en individuel peut s'engager en DIR C1 à condition qu'elle n'ait pas été engagée en DF1 , DF2, ou DN la saison précédente.

Durée de l'enchaînement : 1'15 à 1'30

Attention : un seul duo DIR C1 est autorisé par club dans la même catégorie.