



Institut National de Formation de la  
Fédération Française de Gymnastique

# ENTRAÎNEUR FEDERAL

## Gymnastique Artistique Féminine

Le diplôme d'Entraîneur Fédéral valide les compétences techniques  
et pédagogiques nécessaires pour :

**Entraîner des gymnastes dans un but compétitif**

**L'Entraîneur Fédéral est composé de 4 modules.**

**Module 1 :** Préparation générale des gymnastes

**Module 2 :** Entraînement aux agrès (préparation sur programme  
jeunesse)

**Module 3 :** Entraînement aux agrès et préparation physique  
acrobatique

**Module 4 :** Entraînement aux agrès et préparation physique  
acrobatique



## DATES LIMITES D'INSCRIPTION

**Module 1 et 2 à Bourges : 28 mai 2010**

**Module 3 à Marseille : 22 juin 2010**

**Module 4 à Saint Etienne : 25 septembre 2010**

**Se former à la FFG, c'est la Gym qualité !**

# ENTRAÎNEUR FEDERAL

## Gymnastique Artistique Féminine

### Rappel :

Les diplômes est obtenu par la validation des 4 modules en contrôle continu.

#### Public :

Tout licencié à la FFG âgé de plus de 18 ans dans la saison sportive en possession d'un livret de formation renseigné sur le niveau inférieur.

#### Prérogatives :

Entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National B.

#### Les contenus de la formation :

- Maîtriser les techniques
- Enseigner la gymnastique artistique masculine
- Gérer l'entraînement en gymnastique artistique masculine

#### Validation du Diplôme :

Avant les épreuves certificatives, le candidat doit :

- avoir validé le moniteur fédéral dans la discipline
- être titulaire de l'AFPS ou PSC1 (Premiers secours)

#### Equivalence DEJEPS :

Le diplôme d'Entraîneur Fédéral donne l'équivalence des Unités de Compétences 3 et 4 du DEJEPS (Diplôme d'Etat de la jeunesse de l'Education Populaire et Sport).

#### Déroulement :

##### Module 1 :

Du 28 juin au 2 juillet à Bourges

##### Module 2 :

Du 5 au 9 juillet à Bourges

##### Module 3 :

Du 22 au 27 août à Marseille

##### Module 4 :

Du 25 au 30 octobre à Saint Etienne

##### Volume horaire /module :

35h

##### Coût pédagogique / module :

170€ (à l'ordre de l'INF)

##### Hébergement et repas :

à la charge du candidat

#### Modalités d'inscription :

##### Inscription via le site

[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com) / calendrier des formations

#### CONTACT :

##### Direction de la Formation et de l'Emploi

01 48 01 24 48

[contact@ffgym.fr](mailto:contact@ffgym.fr)

7 ter, Cour des Petites Ecuries - 75010 Paris

[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

Se former à la FFG, c'est la Gym qualité !