



Fédération Française de gymnastique



UNSS  
UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE

# « Challenge National Gym Acro » FFG / UNSS

Samedi 15 mai 2010  
BORDEAUX (Gironde)

**NOUVEAUTE**

*La FFG regarde avec intérêt l'essor de la GAc à l'UNSS et souhaite encourager le passage d'une pratique UNSS à une pratique fédérale FFG.*

## Objectif :

« Permettre aux équipes UNSS et aux équipes de clubs FFG de se rassembler et de participer à une compétition fédérale basée sur le code UNSS »

Ce projet est l'aboutissement d'un travail commun engagé depuis 2004. Il concrétise la volonté partagée de l'UNSS et de la FFG de développer cette activité au regard de l'évolution de la GAc au sein de l'UNSS (environ 15 000 pratiquants).

C'est ainsi que la première édition du challenge national gym acro sera mis en place le 15 mai 2010 à Bordeaux.

► **C'est donc pour les jeunes clubs ou formations, ici, la possibilité d'intégrer une finale nationale à partir d'un code accessible à tous. .**

A l'instar des programmes découverte GAc, le contenu de la catégorie « Duo-trio » est accessible à tous.

Le Code UNSS de référence 2009-2012 est en téléchargement sur intranet (Prestation « Duo-Trio ») en Suivant le lien ci-dessous :

[http://www.ffgym.com/extranet/extranet\\_ffg/base\\_documentaire/technique\\_et\\_sportif/gymnastique\\_acrobatique/challenge\\_national\\_gym\\_acro\\_ffg\\_unss](http://www.ffgym.com/extranet/extranet_ffg/base_documentaire/technique_et_sportif/gymnastique_acrobatique/challenge_national_gym_acro_ffg_unss)

Le « Challenge National Gym Acro » accueillera 5 équipes de clubs FFG par zone et 1 équipe UNSS par académie soit environ 60 formations.

► **C'est aussi la possibilité de découvrir et de vivre une nouvelle expérience gymnique.**

Le « Challenge National Gym Acro » se déroulera lors du Festigym National, cet évènement ou se conjuguent toutes les disciplines, permet aux participants de découvrir les pratiques fédérales. En effet, la Gymnastique Acrobatique est une porte ouverte sur toutes les autres activités. Le Festigym offre la possibilité de participer à différents ateliers de découverte (tumbling, hip hop, trampoline...) et de vivre une expérience commune enrichissante.

► **C'est également la possibilité pour les clubs ou formations déjà investis dans les programmes découverte de cumuler la participation à une finale nationale grâce à une grande complémentarité des programmes.**

La grande cohérence des 2 programmes (code UNSS, et programme découverte) ainsi que les règles de cumul de participation autorisent et favorisent la participation dans ces 2 filières.

## REGLEMENT TECHNIQUE

Rappel des grandes lignes de ce programme technique :

### Règles de cumul de participation

- *Challenge : un compétiteur peut appartenir à 2 équipes différentes (errata)*
- *Un compétiteur peut cumuler la participation dans une autre catégorie et au challenge Y COMPRIS pour l'accès aux finales nationales (trophée et challenge par exemple)*

**Age** Minimum 7 ans (être nés en 2003 et avant pour cette année).

### Composition de l'équipe

- *L'équipe « Duo-trio » est composée de 5 gymnastes, garçons et/ou filles.*
- *Les gymnastes composant le duo doivent être différents de ceux composant le trio.*
- *Dans une équipe de 5, au maximum 1 gymnaste peut concourir dans 2 équipes différentes, que ce soit dans la même fédération ou dans 2 fédérations différentes (scolaire et fédérale)*

### Les exercices de compétition

- *L'équipe « Duo-trio » présente une succession de 2 enchaînements, le premier réalisé par un duo, le second par un trio*
- *Durée maximale 3mn La sortie du duo et l'entrée du trio, doivent faire partie intégrante de la chorégraphie, et s'enchaînent sans interruption de la musique.*
- *Accompagnement musical obligatoire*
- *Les enchaînements sont présentés sur un praticable.*
- *Éléments individuels et collectifs à choisir parmi ceux proposés dans le code UNSS*

### Choix des éléments

- *La prestation est composée de 8 pyramides et/ou éléments choisis indistinctement dans les catégories A, B, C, D de la grille d'éléments et correspondant aux exigences de composition.*
- *Une 9<sup>ème</sup> pyramide pourra être ajoutée et prise en compte dans le secteur difficulté / composition, obligatoirement une pyramide mais la valeur maximum attribuée à la DIFFICULTE ne pourra excéder 8 points. (Exemple : 9 D = 8 points et non 9 points)*
- *Des pyramides et/ou éléments supplémentaires peuvent être rajoutés mais ne seront pas pris en compte en difficulté et seront évalués en exécution. Pour chaque exigence non respectée, une pénalité de 1 point sera appliquée sur la note diff / compo.*

### Choix des éléments

- *le duo **et** le trio doivent **chacun** répondre aux 4 exigences de composition suivantes (L'ordre de présentation des éléments est libre)*
- ***1 pyramide statique** : cette pyramide doit représenter la famille voltigeur à l'équerre pour l'un (par exemple le duo), et voltigeur à l'ATR pour l'autre (en conséquence le trio dans cet exemple)*
- ***1 pyramide dynamique***
- ***1 pyramide au choix (statique ou dynamique)***
- ***1 élément de sol** répertorié dans la grille **ET** réalisé par tous les partenaires du duo et du trio, simultanément ou en succession immédiate. L'élément choisi pour répondre à cette exigence **doit être différent pour le duo et pour le trio.***

### Organisation des sélections

Chaque Zone FFG est responsable d'organiser la sélection pour ce nouveau programme technique. et de sélectionner le juge qui la représentera.

L'engagement au Challenge National et la confirmation de participation à l'issue des sélections de chaque Zone doivent se faire par mail, par courrier avec envoi du chèque avant le 19 Avril 2010.