



Fédération Française de Gymnastique

Aux familles

Réf : DTN/DG/PES/N°111/2010

Direction Sport de Haut Niveau ☎ 01 48 01 24 46

Objet : PES/EFFECT/GYM EVAL2010/Admission

Madame, Monsieur,

Depuis plusieurs mois ou semaines votre enfant participe aux actions de formation et détection conduites par les cadres techniques régionaux ou nationaux. A la suite de ces regroupements, tests ou évaluations, il apparaît que votre enfant puisse prétendre à une admission dans l'un des Pôles France ou Espoirs, labellisés par les services de l'Etat pour la rentrée 2010.

Comme vous le savez déjà, les pôles de la fédération ont pour objectif de favoriser la réussite du "double projet" des meilleur(e)s gymnastes. Ils ont pour mission de conduire avec rigueur et cohérence *d'une part* la progression de chaque titulaire dans son cursus scolaire ou universitaire et *d'autre part* de les préparer à rejoindre l'une des Equipes de France¹. Il s'agit bien là d'un "parcours de l'excellence sportive" tel que décliné dans l'instruction ministérielle du 19 février 2009.

En regroupant ses potentiels gymniques, la fédération souhaite mettre à disposition des gymnastes de talent et volontaires, les meilleures ressources dont elle dispose, afin de répondre aux attentes de tous. Vous aurez relevé que depuis près de 20 ans, plus de 95% des titulaires de l'Equipe de France Senior sont originaires des Pôles Espoirs et/ou France, dont l'implantation géographique s'enracine dans l'histoire même de la fédération.

¹ Equipe de France Espoirs, Juniors ou Seniors

En préalable à votre engagement dans cette démarche, vous devinez qu'il existe un dispositif de sélection et d'identification des facteurs de faisabilité. C'est tout d'abord, les éléments constitutifs des motivations partagées avec votre enfant qui sont au centre des préoccupations. Rejoindre un pôle est un défi et un pari, qui est toujours une réussite, si tous les acteurs en maîtrisent bien l'environnement et le contexte.

C'est la raison pour laquelle, je vous invite en premier lieu à bien vouloir renseigner le dossier "GymEval 2010" que vous venez de télécharger sur le site internet de la fédération.

Les informations regroupées dans ce dossier permettront aux membres de la Commission Nationale d'Admission et de Maintien d'analyser dans le détail, la pertinence et la recevabilité de votre demande d'intégration dans le "parcours de l'excellence sportive".

S'agissant de jeunes sportifs (ves), vous devinez que nous nous entourons d'un ensemble d'avis, posé par celles et ceux connaissant le mieux votre enfant, notamment vos commentaires personnels. Pour la confidentialité de certains avis, vous avez la possibilité de m'adresser en complément de ce dossier, un courrier sous pli privé et confidentiel à mon attention.

Devant réunir la Commission Nationale d'Admission et de Maintien le lundi 10 mai 2010, je vous serais reconnaissant de bien vouloir me retourner par voie postale, le dossier de votre enfant **avant le 15 avril 2010** à l'adresse suivante :

A l'attention de Monsieur le directeur technique national
Direction Sportive du Haut Niveau – "GymEval 2010"
Fédération Française de Gymnastique
7ter, cour des petites écuries – 75010 – PARIS

Au lendemain de la commission, je vous communiquerai les propositions d'affectation dans l'un des pôles répartis sur le territoire. S'agissant d'un recrutement national les propositions d'affectation s'appuient tant sur des aspects gymniques et scolaires, que sur la constitution des collectifs nationaux ou sur des données géographiques, ou encore en fonction des capacités d'accueil de chaque pôle. Naturellement vous aurez 10 jours pour nous confirmer votre accord ou solliciter un avis de révision. Votre demande de révision me sera notifiée par un courrier, précisant vos remarques et demandes particulières. Je réunirai le groupe de révision des affectations le 05 juin 2010. Ce dernier avis vous sera communiqué dans les 5 jours.

En ayant bien conscience des difficultés pour les familles et pour les gymnastes d'accéder à ce type de préparation, vous noterez que l'admission définitive est prononcée au terme d'un stage d'intégration organisé par chaque

pôle entre le mois de juillet et de septembre 2010. Afin de laisser le temps aux nouveaux gymnastes des pôles de s'adapter à un environnement différent de celui du club et de sa famille, ils sont considéré durant la première saison comme "stagiaires" du pôle. C'est au terme de la 1^{ère} année qu'ensemble nous appréhenderons l'articulation pour votre enfant entre ses projets de vie, ses ambitions sportives et les exigences de sa scolarité.

Les directeurs techniques des pôles, les conseillers techniques coordonnateurs, les responsables nationaux des secteurs jeunesse et avenir, sont à votre écoute et à votre disposition pour vous apporter de plus amples renseignements.

Quelles que soient les conclusions de la Commission Nationale d'Admission et de Maintien, ou vos dernières décisions, sachez qu'avec l'ensemble des entraîneurs nationaux, j'apprécie votre démarche et vous assure de mon engagement pour favoriser une réussite de "la gymnastique française" sans concession, mais pas à n'importe quel prix.

Je vous souhaite bonne réception de ces documents et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes respectueuses salutations.

Daniel GOURY



Directeur Technique National

Pièces jointes :

- Processus GymEval
- Dossier d'inscription
- Dossier médical

Copie : Jacques REY, *président* – Michel. BOUCHONNET, *vice président* – Les responsables des Pôles - Les présidents des comités régionaux - Les entraîneurs nationaux – Les conseillers techniques coordonnateurs – Les DTZ - Michel BOUTARD, *directeur technique national adjoint* – Pierre Henri BOURLIER, *directeur général* – Bruno JACQUETIN, *service informatique* –



Procédure GYM EVAL 2010

Fédération Française de Gymnastique

phases	1ères entrées en pôle espoir GR	1ères entrées en pôle espoir GAF	1ères entrées en pôle espoir GAM	1ères entrées en pôle espoir G AER	1ères entrées en pôle espoir et/ou France TSA
--------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	---

I d e n t i f i c a t i o n	Septembre - Décembre 2009				
	animation régionale, et zone	Identification régionale			Animation du secteur Jeunesse, week end d'évaluation inter-régions
	suivi et observation compétition zone.	Evaluation Sélection Zone	animation régionale, identification des gymnastes	Week end pôle	Contacts des cadres du TSA avec les cadres des disciplines GA
	Tests benjamines				Pas de limites d'âges jeunesse et junior
	accompagnement pôle				

E v a l u a t i o n	Janvier - 31 mars 2010				
	chpt de France avenir	Stages POP Evaluation des gymnastes	suivi et observation compétitions régionales, zone	week end pôle	Identification lors des stages nationaux
	stages pré-filtre pôle	Avril 2010 Stage Gym Eval positionnement des gymnastes	stages pré-filtre pôle	compétitions zone et 1/2 finales	Contacts lors des compétitions nationales
		Chpt zone/ France Avenir Identification sportive			Stages d'évaluation des facteurs de performance sur le pôle présenti
tests gym eval					

S é l e c t i o n	Inscription en ligne par les parents - 1 ^o mars - 15 avril 2010				
	Constitution et transmission des dossiers d'entrée Gym eval par les parents Dépôt du Dossier 15 avril 2010 : date limite				
	10 mai 2010: Commission Nationale d'Admission et de Maintien Etude des dossiers - Proposition d'affectation en pôle 20 mai 2010 - etude (sur demande) de révision d'affectation				
	Mai - Juin : Evaluation compétitive (traitement des cas particuliers)				
	juillet - Août : Stages d'incorporation Septembre 2010 : Entrée en pôle : Gymnaste stagiaire				

Photo
Obligatoire

DEMANDE D'ADMISSION EN STRUCTURE DE HAUT NIVEAU

IMPORTANT

Pièces à fournir :

Le présent dossier composé de :

- **la demande d'admission**
- **le dossier médical et certificat médical de performance**

Pièces complémentaires à joindre :

- enveloppe timbrée au nom et adresse des parents
- photocopie de la licence et de la carte d'identité
- bulletins scolaires de l'année en cours
- fiche de résultats sportifs obtenus à ce jour

**à retourner dûment complété avant le 15 avril délai de rigueur à :
Fédération Française de Gymnastique – Direction Sportive du Haut Niveau – 7 ter, cour des Petites
Écuries 75010 PARIS**

Tout dossier incomplet ou hors délai pourra être refusé

PARTIE RESERVEE À L'ENTRAÎNEUR DU CLUB

NOM :	PRENOM :
--------------	-----------------

ADRESSE / TELEPHONE:

ENTRAINEMENT DE VOTRE GYMNASTE	
NOMBRE DE SEANCES / SEMAINE	NOMBRE D'HEURES / SEMAINE

QUELLES SONT SES LACUNES :

COMMENT ENVISAGEZ-VOUS LA COLLABORATION CENTRE ET CLUB :

PARTIE RESERVEE AU C.T.S.

NOM :	PRENOM :
--------------	-----------------

AVIS SUR LA CANDIDATURE :

SIGNATURE :

PARTIE RESERVEE AU PRESIDENT DU CLUB

MADAME, MONSIEUR :	PRESIDENT DU CLUB :
---------------------------	----------------------------

ADRESSE DU CLUB :		
VILLE :	CP :	TEL.

ACCEPTE QUE LE (LA) GYMNASTE PRESENTANT CE DOSSIER POSE SA CANDIDATURE A UN CENTRE DE HAUT NIVEAU

CACHET DU CLUB

SIGNATURE DU PRESIDENT

MOTIVATIONS DU GYMNASTE

Veillez présenter vos motivations (vous pouvez développer sur feuille libre)

PARTIE RESERVEE AUX PARENTS

JE, SOUSSIGNE(E),
MONSIEUR, MADAME,
(parents ou tuteur) :

SOLLICITE L'INSCRIPTION DE MON ENFANT (nom-prénom) :

EN STRUCTURE D'ENTRAINEMENT DE HAUT NIVEAU « POLE D'ENTRAINEMENT »

PROFESSION DES
PARENTS

Père
Mère
Tuteur

NOMS / ADRESSES / Téléphones (si différents)

Père
Mère
Tuteur

	N° SECURITE SOCIALE	N° MUTUELLE	NOM DE LA MUTUELLE
Père			
Mère			
Tuteur			

NOMBRE D'ENFANT(S) À CHARGE (EN PLUS DU GYMNASTE CANDIDAT)

Nom Prénom	Date de Naissance	Nom Prénom	Date de Naissance

Afin d'apporter une rapide photographie sur la perception que vous avez, avec votre enfant, de l'intégration dans un pôle labellisé, nous vous proposons de vous situer dans la liste des questions ci-dessous. Ces questions nous permettront d'obtenir des informations qui éclaireront et alimenteront une réflexion commune sur le projet de votre enfant.

a) En tant que parents vous estimez que le projet de votre enfant d'intégrer un pôle est :

Plusieurs réponses possibles (à entourer)

Un cap à franchir	Une expérience particulière	Un jeu, une tentative	Une ambition sportive	Un projet de vie	Une chance nouvelle
-------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------	---------------------

b) Au moment où vous renseignez ce dossier, vous diriez de ce projet pour votre enfant que :

Items (Cocher la case correspondante)	Pour vous			Pour votre conjoint			Ce que vous pensez que votre enfant perçoit du projet		
	<i>Insuffisant</i>	<i>Moyen</i>	<i>Satisfaisant</i>	<i>Insuffisant</i>	<i>Moyen</i>	<i>Satisfaisant</i>	<i>Insuffisant</i>	<i>Moyen</i>	<i>Satisfaisant</i>
Niveau de maturité du projet									
Investissement dans le projet									
Capacité à supporter l'éloignement									
Modifications dans l'organisation familiale									
Connaissance du Parcours de votre enfant vers le haut niveau									
Vision réaliste du Parcours									
Connaissance des contraintes et efforts spécifiques									
Capacité à supporter les aléas : (<i>Fatigue, blessure</i>)									
Capacité à faire confiance à la structure d'accueil (<i>encadrement technique</i>)									
Capacité à faire confiance à la structure d'accueil (<i>Internat / famille d'accueil</i>)									
Capacité à gérer le double projet (<i>scolarité et carrière gymnique</i>)									

Nb : L'intégration dans une structure du parcours de l'excellence sportive de la Fédération Française de Gymnastique est un acte volontaire de la part de la famille et du gymnaste concerné.

Celle-ci obéit à une logique

- ✓ **Géographique** (*répartition des structures sur le territoire*)
- ✓ **Collective** (*capacité du gymnaste à s'intégrer dans un groupe et à s'adapter une vie collective spécifique*)
- ✓ **De formation scolaire et sportive** (*intégration des gymnastes dans des groupes de niveau en fonction des capacités - âge - objectifs*)
- ✓ **D'accueil** (*capacités des structures en matière d'encadrement et d'accueil extra sportif des gymnastes*)

L'admission prononcée par la commission nationale place le gymnaste en position de stagiaire de la structure durant une saison sportive, période nécessaire pour lui permettre de s'adapter à cette situation.

DATE :

SIGNATURE (s) DES PARENTS :

Fédération Française de Gymnastique

DOSSIER MEDICAL (CONFIDENTIEL)

- PERFORMANCE**
 ENTREE EN FILIERE (Haut Niveau et Espoirs)
 SUIVI DU HAUT NIVEAU

TOUT DOSSIER INCOMPLETEMENT REMPLI SERA CONSIDERE COMME NON VALABLE ET REFUSE

Nom.....Prénom.....Date de naissance.....

Adresse

Code postalVille.....Tél.....

Association gymniqueNiveau scolaire.....

Entrée souhaitée en structure de haut niveauDiscipline :

TaillePoids.....Sexe.....

1 - EXAMEN CLINIQUE **date :**

(Examens réalisés par un médecin diplômé en médecine du sport)

-
- **Antécédents familiaux**

-
- **Antécédents médicaux et chirurgicaux** (voir note 1)

-
- **Examen clinique général**

-
- **Examen ophtalmologique** (voir note 5)

-
- **État des vaccinations** (relever les dates sur le carnet de santé) :
BCG : IdR :
Tétanos : Autres :
Hépatite B :

-
- **Examen morphologique** - statique et dynamique - Examen ostéo-articulaire détaillé (voir note 2) :
Rachis Cervico-dorso-lombaire :
Membres supérieurs :
Membres inférieurs :

-
- **Recherche par bandelette urinaire** de protéinurie, glycosurie, hématurie, nitrites.
-

2 – EXAMEN RADIOLOGIQUE **date :**

- **Examen radiologique ostéo-articulaire** (voir note 3) : **Charnière lombo-sacrée : F + P + ¾ Droit et Gauche**

Nb : Pourra être prescrit, suivant l'appréciation du médecin lors de l'examen clinique—un examen radiographique du rachis lombo-sacré comprenant Face + Profil +3/ 4

Prendre le commentaire du radiologue et le recopier ici avec indication de la date.

3 - EXAMEN CARDIO-VASCULO-PULMONAIRE **date :**

(voir note 4)

EPREUVE D'EFFORT (30 FLEXIONS EN 30 SEC.)			ELECTROCARDIOGRAMME	
	T.A.	FREQUENCE	DATE	
Avant l'effort			Rythme :	
0' après l'effort			Axe R :	
1' après l'effort			Axe T :	
3' après l'effort			Commentaires :	

VO2max obligatoire pour Aérobie Sportive (voir note 4)

4 - EXAMEN DENTAIRE : **date :**

5 – ANNEXES : EXAMENS COMPLEMENTAIRES POUR ACCEDER AUX LISTES ET AU SUIVI DE HAUT NIVEAU ET ESPOIRS

- **Echocardiographie transthoracique de repos** avec compte rendu médical : une fois dans la carrière, si l'examen est réalisé avant 15 ans un second contrôle doit être effectué entre 18 et 20 ans. **Date :**
- **Epreuve d'effort d'intensité maximale** (couplée, le cas échéant, à la mesure des échanges gazeux et à des épreuves fonctionnelles respiratoires) réalisée par un médecin, selon des modalités en accord avec les données scientifiques actuelles : à réaliser une fois par an. **Date :**
- **Examen biologique** avec autorisation parentale pour les mineurs, comprenant : - numération - formule sanguine - réticulocytes - ferritine : à réaliser une fois par an. **Date :**

Autres examens : (liste, date et commentaires détaillés)

DÉCISION MÉDICALE D'APTITUDE À LA PRATIQUE DE LA GYMNASTIQUE

- Performance
- Entrée en filière (Haut Niveau et Espoirs)
- Suivi du Haut Niveau (Haut Niveau et Espoirs)

Accord <input type="checkbox"/>	Sans réserve <input type="checkbox"/>	Avec réserve <input type="checkbox"/>
Désaccord <input type="checkbox"/>	Temporaire <input type="checkbox"/>	Définitif <input type="checkbox"/>

Date, signature et cachet (obligatoire) :

Cocher les cases correspondantes

Commentaires :

Nom - Adresse - Tél. du médecin examinateur

ANNEXES / NOTES
RELATIVES AUX EXAMENS MEDICAUX ET
CERTIFICAT « PERFORMANCE »

Le médecin examinateur doit **impérativement répondre à toutes les informations médicales** figurant dans le dossier et détailler largement ses constatations.

Tout dossier incomplètement rempli est considéré comme non valable.

Le médecin examinateur peut demander tous les examens complémentaires qu'il **juge nécessaire** pour compléter son diagnostic (examens de laboratoire, radiographies complémentaires concernant les diverses articulations, etc.).

Il est en général particulièrement attentif à tous problèmes liés à la croissance et à la nutrition. Il peut demander avis à tout confrère de son choix en accord avec les parents si le gymnaste est mineur.

Il doit faire la synthèse des résultats et des avis et indiquer sa propre opinion sur l'aptitude du gymnaste en tenant compte de l'importance des sollicitations **physiques et psychologiques** qui sont demandées.

Le dossier est conservé par le médecin du pôle, du club, ou le médecin traitant avec copie échéant au gymnaste, la commission médicale FFG se réservant le droit de demander des informations complémentaires.

NOTE N°1

ANTECEDENTS – rechercher les antécédents familiaux du type : asthme – diabète – allergies, etc. (parents, frères et sœurs). Bien indiquer tous les incidents survenus jusqu'alors et particulièrement dans le domaine de la **croissance** et de la **traumatologie**.

Le médecin examinateur apprécie globalement l'équilibre psychologique du gymnaste.

NOTE N°2

EXAMEN MORPHOLOGIQUE et MORPHO STATIQUE. Il doit être précis, détaillé et doit s'attacher à examiner la colonne vertébrale, l'équilibre des ceintures scapulaire et pelvienne, la statique des membres inférieurs, la répartition des masses musculaires et graisseuses, et les stades de maturation (TANNER).

NOTE N°3

Le médecin examinateur, après l'interrogatoire, l'examen clinique et le bilan traumatique du gymnaste, juge de la nécessité d'effectuer les radiographies du rachis et de différentes articulations périphériques. Il détermine la nécessité du renouvellement périodique de ces examens.

L'attention du médecin examinateur est attirée sur les importantes sollicitations de la charnière lombo-sacrée dans la pratique des disciplines gymniques.

AU MOINDRE DOUTE, DES RADIOGRAPHIES DE LA CHARNIERE LOMBO-SACREE SONT CONSEILLEES.

L'esprit de ces recommandations doit être compris. Il s'agit d'éviter à un(e) gymnaste, à une structure, à une famille, de s'investir dans une carrière gymnique de haut niveau, plus ou moins aléatoire et à risque pour sa santé.

Il s'agit d'autre part, d'envisager la possibilité d'autoriser **DANS DES CAS EXCEPTIONNELS ET TRES PARTICULIERS** une pratique à haut niveau **adaptée**, sous réserve d'un **suiti médical rigoureux et personnalisé**.

En cas d'aggravation des signes et symptômes médicaux, de risques pour la sécurité et la santé, la **décision d'arrêt temporaire ou définitif des activités sportives peut être prononcée**.

En règle générale, la découverte d'une lyse isthmique, avec ou sans listhésis, au cours de l'examen médical obligatoire au début de saison sportive, ou lors de l'examen effectué dans le cadre de d'une évaluation pour accès à des structures d'entraînement haut niveau, entraîne **une contre-indication à la pratique de niveau performance et à l'entrée en structure ou filière de haut niveau**.

Les Médecins Fédéraux Nationaux FFG et Médecins attachés aux structures de haut niveau sont chargés de faire appliquer cette règle générale.

CES MEMES MEDECINS SONT EGALEMENT SEULS HABILITES A JUGER DES CAS EXCEPTIONNELS ET PARTICULIERS POUVANT POURSUIVRE EN FILIERE HAUT NIVEAU.

NOTE N°4

L'examen cardio-vasculaire et pulmonaire doit être complété par tout autre examen en cas de doute. Le gymnaste doit avoir effectué **au moins une fois un électrocardiogramme de repos**. Le médecin juge de l'opportunité de renouvellement. S'il ne le juge pas nécessaire, il indique néanmoins la date et les résultats de l'examen précédent.

Concernant l'aérobic sportive, l'électrocardiogramme et le VO2 max direct ou indirect sont nécessaires 1 fois par an en respect des règles, obligations et procédures médicales relatives au déroulement de ces examens.

NOTE N°5

Examen ophtalmologique : préciser la vision de loin, de près, astigmatisme avec et sans correction, port de verres correcteurs nécessaire ou non à l'entraînement et en compétition.

NOTE N°6

Noter la présence d'un appareil d'orthodontie.

CERTIFICAT MEDICAL DE « PERFORMANCE »

(à présenter avec la licence)

La présentation du certificat médical de performance dûment rempli est obligatoire lors des compétitions dont le niveau l'exige, *faute de quoi le gymnaste n'est pas autorisé à y participer.*

Concerne :

M. Mme Melle **Prénom** **Date de naissance**

Adresse

Discipline pratiquée

Nom de l'association **Ville**

Structure de Haut Niveau

L'examen médical a été effectué et le dossier médical établi le :

Par le Docteur

Adresse

qui a prononcé la non contre-indication à la pratique de la gymnastique de « PERFORMANCE »

Certificat valable : **(en lettres) jours à compter de ce jour.**

Ou jusqu'au **(date en lettres)**

Signature du Médecin ayant effectué l'examen médical et établi le dossier médical « performance »

Date :

Cachet professionnel et Signature :