

# SAMEDI 21 JANVIER 2012

## Gymnastique Artistique

### Les seniors de l'Espérance



Progrès sportifs et bonne humeur vont naturellement de pair.

Moosch est une commune éminemment sportive avec quatre points d'attraction en salle (Espérance, Cercle, salle de la com com et salle de fitness Platinum). Aujourd'hui intéressons-nous à l'Espérance. Cette salle qui a vu passer des générations de gymnastes est réservée chaque mardi de 9 h 30 à 10 h 45 aux exercices de la section " gym seniors " animée par Charles Luthringer ancien champion et pédagogue hors pair. Cela se passe toujours dans la bonne humeur, le plus sûr moyen de progresser. Souplesse, cardio, étirements, muscu, tout y passe, avec bonheur. Si bien que le rendez-vous du mardi matin est chaque semaine attendu avec impatience par les 46 participants (et surtout participantes) inscrit (e) s dans l'association.

La semaine dernière la séance a été prolongée par le tirage de la galette des reines et des rois et petit événement marquant, par l'hommage amical rendu au couple Parutto à l'occasion de ses noces d'or. Car Antoinette et Louis sont à l'Espérance des fidèles parmi les fidèles. Aussi furent-ils chaleureusement entourés, félicités et gâtés par leurs amis seniors, par les animateurs et par les vice-présidents de l'association.

Cela dit, la section gym seniors est à même d'accueillir des recrues supplémentaires. Renseignements auprès de Charly au 03 89 82 34 81 et sur le net en écrivant à : [michaluthringer@orange.fr](mailto:michaluthringer@orange.fr)

A.S

© Dernières Nouvelles d'Alsace